







100

**خدمات ذاتية متميزة**  
**قدمها لك في الأردن والخارج**

 <p><b>ناشونال اكسبريس</b>  <b>NATIONAL EXPRESS</b></p>  <p>لتسيير أمان مشتركك واقتنيات لأخمتك          واستعمال أجهزة الصراف الآلي في الأردن</p>	 <p><b>صافات الحياة لك</b></p>  <p>لأخذ الخدمات لك</p>
 <p><b>البنك الهاتفي</b>  <b>PHONE BANK</b></p>  <p>للتعامل مع حساباتك بواسطة الهاتف          على مدار الساعة</p>	 <p><b>مصرف عربيات</b>  <b>الساعة</b></p>  <p>لإجراء معاملاتك على شبكة الانترنت</p>

زوروا موقعنا على شبكة الانترنت  
[http:// www.arabbank.com](http://www.arabbank.com)

# ازمة نيسان وحكومة النابلسي

استكمل السيد هاني المحروني جميع الاستعدادات لاتجاهه في ادمون علما على حكومة سليمان النابلسي وتجهيزه لاجرة حكومة الحزب الوطني ووقف الحزب الوطني الاثني لتي شارك في تأليف اول حكومة امنية تتخذ خلا سويسيا متحما مع القاهرة ومعتبرا في المركز اللقبالي للكي يمني ٣٧٨٠٠ اب الجاري. ناقش الكوة اربعة محاور هي:

الحزب الاول ويتناول لتتخيات تشرين الاول ٩٦ واتهما على الحجة السياسية الاردنية حيث يقدم. هاني المحروني ورقة عمل رئيسية بعنوان والحياة السياسية الاردنية في الخمسينات وانتخابات ٩٦ والجلسات القبلية للثاني علما.

للمحور الثاني يبحث في الاردني السياسية وحكومة النابلسي، حيث يقدم في اطرافه اربع اوراق عمل على النحو التالي: د. سهيلة الريمان حول احزاب التيار القومي، د. ابراهيم حجازين حول احزاب التيار اليساري، د. سمير المصطفى حول التيار الاسلامي، د. ميران الصمد حول الحزب الوطني الاشتراكي.

ويصف على كل ورقة عدد من الفعاليات السياسية والبلديات للخصص. وفي اليوم الثاني سوف تخصص الجلسة السياسية لعلاجة للمحور الثالث حول السياسات الخارجية والداخلية في عهد حكومة النابلسي، حيث يقدم د. جمال القاسم ورقة بعنوان سليمان النابلسي، فكره وبره السياسي، يليها عدة محاضرات على الجيوش السياسية في الخمسينات، فيما يقدم د. عبد الله قريش ورقة حول السياسة الداخلية ود. اديب مخاضة حول السياسات الخارجية العربية والداخلية.

فذا وتختتم الكوة بعدد من مستديرة تكون بمثابة ورقة تقديمية حول حكومة النابلسي، وذلك لخص حوران اذمة نيسان ١٩٩٧، الما، وقعت ولم كان بالانكشاف لخاصية والامر للشرطة ويغير للشرطة الاذمة على مستحيل الحياة الديمقراطية في الاردن، وبعد واتهما الخلفية: [ مازن السكاك.

## مركز أمن الشيماني ونصوص البيرو

يقصد السليمة حيث تعمرها ايضا على الثالث والرابع واقتصر لجمع الاستعدادات لاتجاهه في ادمون علما على حكومة سليمان النابلسي وتجهيزه لاجرة حكومة الحزب الوطني ووقف الحزب الوطني الاثني لتي شارك في تأليف اول حكومة امنية تتخذ خلا سويسيا متحما مع القاهرة ومعتبرا في المركز اللقبالي للكي يمني ٣٧٨٠٠ اب الجاري. ناقش الكوة اربعة محاور هي:

الحزب الاول ويتناول لتتخيات تشرين الاول ٩٦ واتهما على الحجة السياسية الاردنية حيث يقدم. هاني المحروني ورقة عمل رئيسية بعنوان والحياة السياسية الاردنية في الخمسينات وانتخابات ٩٦ والجلسات القبلية للثاني علما.

للمحور الثاني يبحث في الاردني السياسية وحكومة النابلسي، حيث يقدم في اطرافه اربع اوراق عمل على النحو التالي: د. سهيلة الريمان حول احزاب التيار القومي، د. ابراهيم حجازين حول احزاب التيار اليساري، د. سمير المصطفى حول التيار الاسلامي، د. ميران الصمد حول الحزب الوطني الاشتراكي.

ويصف على كل ورقة عدد من الفعاليات السياسية والبلديات للخصص. وفي اليوم الثاني سوف تخصص الجلسة السياسية لعلاجة للمحور الثالث حول السياسات الخارجية والداخلية في عهد حكومة النابلسي، حيث يقدم د. جمال القاسم ورقة بعنوان سليمان النابلسي، فكره وبره السياسي، يليها عدة محاضرات على الجيوش السياسية في الخمسينات، فيما يقدم د. عبد الله قريش ورقة حول السياسة الداخلية ود. اديب مخاضة حول السياسات الخارجية العربية والداخلية.

فذا وتختتم الكوة بعدد من مستديرة تكون بمثابة ورقة تقديمية حول حكومة النابلسي، وذلك لخص حوران اذمة نيسان ١٩٩٧، الما، وقعت ولم كان بالانكشاف لخاصية والامر للشرطة ويغير للشرطة الاذمة على مستحيل الحياة الديمقراطية في الاردن، وبعد واتهما الخلفية: [ مازن السكاك.

## الهيئات النسائية الاردنية تستنكر حصار الفلسطينيين

استنكرت الهيئات النسائية في الاردن بيانا استنكرت وجمعت فيه لاجراءات الحصار الاسرائيلي للفلسطينيين على الشعب الفلسطيني وجاء في البيان:

تواصل حكومة العدو الصهيوني حصارها الاجرامي منذ سبوعين على الشعب الفلسطيني للتضليل، وذلك لشر العمليات الاستشهادية التي تقوم بها في القدس والقي، جاءت ردا على السياسة العدوانية الاسرائيلية بتوسيع دائرة الاستيطان ومحاولة الاراضي وتهديد القرى وبلدات المناطق الفلسطينية المحتلة.

كما تتي لاجراءات الحصار والاتفاق متراكمة مع تحركات سياسية واسعة تقوم بها الاذمة العربية بدور رئيسي الى جانب اسرائيل في الضغط على الشعب الفلسطيني وذلك بحجة الحفاظ على امن اسرائيل ويهدف التخفيف على عمليات الاستيطان ولجرايات

الاحتلال واستنكرت لللافورات الاسرائيلية الفلسطينية ان استمرار سياسة الحصار والتجوع بمسؤولية السياسية المختلفة واتهم الاسرائيلية للبرية والتي تمارسها حكومة العدو، تتهي الى انفجارات واسعة تهدد ليس فقط مناطق الضفة الغربية وقطاع غزة وإنما للحيط العربي بأكمله.

لنا مشلات الهيئات النسائية في الاردن تعمل تضامنا قائما مع الشعب الفلسطيني للتضليل ومولانا الى جانب حقها الوطنية الثانية في الوحدة والاستقلال وتقرير المصير.

كما تدعو الى ترميم التضامن العربي برفض ضغوط قلة العوجة الاقتصادية والعرة الى عقد قمة عربية سريريا يحضرها الجميع دون استثناء لواجهة التحسينات الاسرائيلية بمخاطر التطبيع الاقتصادي والسياسي وان يضع اسس للواجهة العربية الشاملة.

## يناشد رئيس الوزراء بالتدخل لدفع المستحقات



يتمتع لهذه المنطقة يجب ان يكون له موقف سياسي، فالاستبان العربي معمر في المشاكل السياسية ونحن في خضمها سواء شتاء ام اينا. بالنسبة لوضع الانتخابات فان بعض الاحزاب قد قاطعت، وانا خشد هذا الموقف لكوني لفسحل للشاركة حتى ابلغ عن مصالح المواطن وانا موجود وأستد غائبا، مجلس لقتباء اجتمع واتخذ قرارا بالتدخل وتصفه تعلق لانا نحتزم قرار المجلس.

ما هي برامج مقاطعة للجلسات الانتخابية؟

لقد تم التخلي عن عدة مواضيع وتم الاعتراض بشكل اساسي على قانون الصوت الواحد لانه يقضي الى مشاكل. ان الذين يتنقل الى مرشح به قوة داخل للجمعية امكته داخل مجلس النواب بعض للنظر سواء اكل صغيرا ام كبيرا او يتنقل الى الجمعية الفلانية ام القسورية الفلانية مع احترامنا لكل الشان.

فهذا القانون من التاجر تطبيقه في العالم ومن هذا المنطلق أخذ مجلس لقتباء قرار للتابعة.

## العبادي يفتتح حديثي «الاهالي» و«الديار»



افتتح الدكتور ممدوح العبادي امع عمان في اواخر الاصبوح للناسي حديثه الاعلامي في الشيماني التي تقع قرب مقر البنك العمالي الاردني، وذلك بكافة بلغت ٢٥ ألف دينار، ويتنقل على ملعب تنس لرضي ومخرج صغير ولعب للاطفال ومراق صحية.

ادارة البنك

ولم يبق لاحق قام العبادي بافتتاح حديقة الليار في منطقة عبيد والتي بلغت تكاليفها حوالي ١٠ آلاف دينار، ويتنقل على ملعب تنس لرضي ومخرج صغير ولعب للاطفال ومراق صحية.

## عبد الرحيم عيسى

التمسكيات في الزين من المؤسسات العاملة في ابلع من شؤنيهم للبيئة، ولا يقتصر دورها على ذلك بل يشاركها امجياها في مختلف المجالات الوطنية السياسية منها بشكل خاص، ولهم وجهة نظر في مختلف الاحداث التي يشهدها الوطن والمملكة.

الاردن تحتل المكتور عبدالرحيم عيسى قبيب الصيلة ومارونه حول مينة الصيلة ويمن الاحداث الجارية على الساحة الاردنية.

ما هي دورات عبد الرحيم عيسى في حياتها للشبكة القائمة حاليا بين بعض اصحاب مستودعات الأدوية وشركات العمل الطبية وبين الحكومة ومؤسسات المستشفيات؟

يدمج هذه الشبكة منذ العلم للناسي يتنقل الحكومة ومؤسسات المستشفيات الطبية في المملكة من سداد اللون الترتيب عليها بعد تجهيزها بالادوية والمعدات الطبية.

الدكتور ومؤسسات المستشفيات الطبية في المملكة من سداد اللون الترتيب عليها بعد تجهيزها بالادوية والمعدات الطبية.

ما هي دورات عبد الرحيم عيسى في حياتها للشبكة القائمة حاليا بين بعض اصحاب مستودعات الأدوية وشركات العمل الطبية وبين الحكومة ومؤسسات المستشفيات؟

يدمج هذه الشبكة منذ العلم للناسي يتنقل الحكومة ومؤسسات المستشفيات الطبية في المملكة من سداد اللون الترتيب عليها بعد تجهيزها بالادوية والمعدات الطبية.

## الاردن يتصاعد الاذمة والفتايات لكتب

استنكرت الهيئات النسائية في الاردن بيانا استنكرت وجمعت فيه لاجراءات الحصار الاسرائيلي للفلسطينيين على الشعب الفلسطيني وجاء في البيان:

تواصل حكومة العدو الصهيوني حصارها الاجرامي منذ سبوعين على الشعب الفلسطيني للتضليل، وذلك لشر العمليات الاستشهادية التي تقوم بها في القدس والقي، جاءت ردا على السياسة العدوانية الاسرائيلية بتوسيع دائرة الاستيطان ومحاولة الاراضي وتهديد القرى وبلدات المناطق الفلسطينية المحتلة.

كما تتي لاجراءات الحصار والاتفاق متراكمة مع تحركات سياسية واسعة تقوم بها الاذمة العربية بدور رئيسي الى جانب اسرائيل في الضغط على الشعب الفلسطيني وذلك بحجة الحفاظ على امن اسرائيل ويهدف التخفيف على عمليات الاستيطان ولجرايات

الاحتلال واستنكرت لللافورات الاسرائيلية الفلسطينية ان استمرار سياسة الحصار والتجوع بمسؤولية السياسية المختلفة واتهم الاسرائيلية للبرية والتي تمارسها حكومة العدو، تتهي الى انفجارات واسعة تهدد ليس فقط مناطق الضفة الغربية وقطاع غزة وإنما للحيط العربي بأكمله.

لنا مشلات الهيئات النسائية في الاردن تعمل تضامنا قائما مع الشعب الفلسطيني للتضليل ومولانا الى جانب حقها الوطنية الثانية في الوحدة والاستقلال وتقرير المصير.

كما تدعو الى ترميم التضامن العربي برفض ضغوط قلة العوجة الاقتصادية والعرة الى عقد قمة عربية سريريا يحضرها الجميع دون استثناء لواجهة التحسينات الاسرائيلية بمخاطر التطبيع الاقتصادي والسياسي وان يضع اسس للواجهة العربية الشاملة.

# «فلنبن هذا البلد ولنخدم هذه الأمّة» السيف اعلان صادر عن بلدية الزرقاء بالتنسيق مع إدارة السير في مديرية شرطة الزرقاء

تحويلات اتجاهات السير في موقع مشروع نفق المركبات في ميدان الجيشت حرمًا من بلدية الزرقاء على تطوير المدينة ورفقها، وتحقيقًا للحل الجزري لآزمة السير وكثافة المرور في الموقع، فقد قرّر المجلس البلدي بدء العمل في مشروع نفق المركبات حسب الدراسات والمخططات المعدة لذلك اعتباراً من صباح الاثنين ١١/٨/١٩٩٧.

ولمعية الزرقاء وهي تحيي بالأخوة المواطنين والسواقين توعي مزياً من المنطقة والمزق في الموقع، لتزجول الجميع السلامة والتوفيق، وتعد أهالي مدينة الزرقاء اكلام بالميزيد والميزيد من الاخوة المواطنين، خدمة للوطن والمواطنين في ظل جهالة الملك الحسين المعظم حفظه الله، وترجو ان ياتي التحويل التالى طان انجاز المشروع، وحسب المخطط المرفق.

١. القادمون من عمان الى مناطق خارج الزرقاء شمالاً وشرقاً وبالعكس سلوك الطريق الخارجي من جسر الكلية العسكرية أمام الجامعة الأهلية ثم الى مثلث خو الهاشمية أو العكس ولا لزوم لدخول مدينة الزرقاء في الذهاب أو الإياب.
٢. القادمون من عمان الى الزرقاء سلوك اليمين الحر امام السكة الى شارع الأمير عبدالله خلف مجمع السفريات الى اشارة مستشفى الأمير هاشم ثم الى اليمين الحر وشارع الجيش أو العودة الى الجنوب باتجاه شارع الأمير نايف أو شارع بغداد أو شارع الملك حسين.
٣. القادمون من شارع الجيش الى الأوتستراد الاتجاه الى شارع بغداد تقاطع شارع الملك طلال - الى الشارع خلف مخفر المخيم امام مخازن سكة الحديد - الأوتستراد.
٤. القادمون من الأوتستراد الى شارع الجيش أوالمصنك سلوك اليمين الحر - المصنك أو الاستمرارية الى شارع الأمير عبدالله - خلف المجمع - اشارة مستشفى الأمير هاشم - اليمين الحر بجانب المستشفى الى شارع الجيش شمالاً أو الاتجاه جنوباً الى المدينة.
٥. القادمون من الزرقاء الغربية الى عمان (غرب السيل) - ١ - يمكن سلوك شارع الثورة العربية الكبرى - شارع الأوتستراد - ب - من شارع الملك طلال الى المخيم ثم امام مخازن سكة الحديد الى الأوتستراد.
٦. القادمون من المصنك الى المناطق المختلفة ... من خلال اليمين الحر الجديد الى خلف المجمع وبالاتجاهات المختلفة كما ذكر سابقاً.

د. مصطفى الفياض  
رئيس بلدية الزرقاء

















## هكذا من الاصل







بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# مَدَارِسُ الْإِتِّحَادِ

الزرقاء - هانفت ١٤٤١ هـ - تلف

لِطَلَابِ

الْعِلْمِ

لِلْخَلْقِ

لِلْهَيْئَةِ

- \* معاون مديروني الفناء .
- \* مختبرات عامة حديثة .
- \* مختبر جاسوب مطوّر .
- \* إدارة تربوية موهلة .
- \* مكتبة علمية شاملة .

**حوافز تعليمية**

- عشرون منحة مجانية لطلّاب
- عشرون منحة لطلّاب الأول
- منحة لكل صف من الصف
- منحة لكل صف من الصف

كما تعان المدرسة عن تعاقد صاع مجموعة من المدرسين بالاهتمام

١. اللغة العربية، الأستاذ أ. د. ...
٢. اللغة الإنجليزية، الأستاذ محمد جميل ...
٣. الكيمياء، الأستاذ إبراهيم ...

وتمناسة افتتاح هذا

**المنتدى العلمي المتميز**

١. أن تكون مثل الطالب المتقدم للمنافسة في مدرسة ...
٢. تقديم الطالبة استاذة من تاريخ ١٤٤١/٨/٩٧ ولغاية ...
٣. جوائز للمدارس المشاركة في المسابقة ...
٤. يكون الاختبار في نهاية الصف الأول الثانوي العلمي ...
٥. الملاحظة ب. كيمياء ج. لغة إنجليزية د. لغة عربية

بسم المدرسة  
امتحان  
صف ١



سرح

تلفزيون

سينما

## مهرجان جرش السادس عشر للثقافة والفنون

### اسدال الستار على فعاليات جرش وليس هناك خاسر



### نجح الفنانون.. وفرح الحاضرون.. وغنمت الإدارة

#### نوال الزغبى تخطف «نص القلب»

الفنية والجماعية، واسدل الستار على الفعاليات لتبدأ مرة أخرى مرحلة جديدة من الأعمال لمهرجان قائم والمهم أن تعلم من الأخطاء التي حدثت لتتمكن من تجاوزها في المرات القادمة.

الاجنية للشاركة لم تحقق الكثير بالرغم من الأداء المتميز الذي قدمته بعض الفرق مثل اماركورد البولندية وكذلك الفنانين بروجوي وشهدت مساحات الصوت والضوء والشمالى وارتميس عروضاً مميزة اداء لكنها متواضعة جمهوراً في بعض الاحيان.

حدث فهو من قبل لغت النظر حتى لا تكرر في المهرجانات القادمة، فقد ثبت جرش بجهوده ومضموه وفعالياته المتطورة علماً بعد آخر انه سيصبح يوماً مهرجاناً دولياً كبيراً، خصوصاً وأنه يغطي بأعلى مستويات الادارة في الأردن، فيلتراف

ويعد اسدال الستار على فعاليات المهرجان، وبحسبة بسيطة نستعرض فيها مختلف الفعاليات والأنشطة تجد ما يلي:

اولاً: حقق الشرح في هذا المهرجان نجاحاً جماهيرياً ومستوى متقدماً شهد به الحاضرون وانعكس ايجاباً على للشاركين وكان النجم الاعم هو الشاعر الكبير محمود درويش، الذي لم يلق جهداً في منح الجمهور العرض الذي حضره اسبته والمتعشش لشعره وفنه ما يريد.

يد ماني الصراي  
دانات لتجاني  
من حكومة  
جم تجرية  
وتلف الاحزاب  
زكت في تليف  
نقد خطا سياسي  
مرة ومشرق والتي  
سلي للمكي  
اري، تتألف

ويتناول انتخبل  
واثرا على  
خية، حيث  
بوقة عمل  
سياسية  
ت وانتخابات  
التي

يحدث في  
مع لتأليسي  
يغ اوراق  
سبيلة  
تجار القديسي  
حول احزاب  
مع للمعية  
١٠ موان  
ني الاثري  
ل ورة عدد  
لحسية  
اليوم الثاني  
الصبيانية  
سول السيلست  
ية في عهد  
يقدم د. جمال  
بعنوان  
بوره السياسي  
شلات عن  
خمسينات  
تقرش ورة  
ود. ثياب  
الخارجية

خدمة بمقد  
شابة وقت  
المسي، وذلك  
سان ١٩٥٧  
بالتمكن  
وتغير للبلد  
تقبل الحبة  
زمن، وبعد  
سكانت

الأنشطة  
لكتب  
القاهرة

سكر الاثري  
المسوي لعام  
من الأنشطة  
والتمارين  
جالات العالم  
الذين سلا  
ية والثقافة  
بنة والتطعيم  
زنية والتاريخ  
التي شاركت  
لي الصيحين

بر فصل  
ما المكتب  
حل القديز  
بهر نيسان  
ل استعمال  
لصلام  
لي الجلسه  
تشرين الثاني

يحية الثانية  
ة في منطقة  
رحزون  
ل المعلم  
ة للمصادر

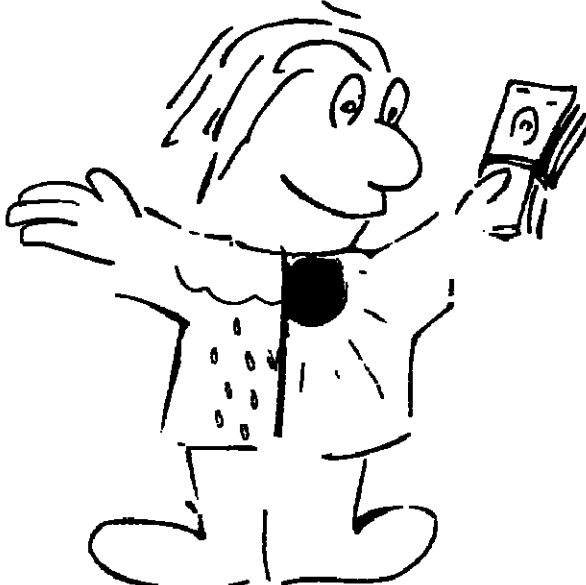
كة في العام  
ل شهر  
يق كصحية  
اركة مثل  
ل النشاطات  
ل المكتب  
ة والقيام  
ة والطبية  
الذين، وفي  
بالكتاب  
مرة لتعرف  
في مجال

## اربح مرتين مع



## بترا

هواء بارد ومنعش  
بهودء تام عند اقتنائك  
لأحد مكيفات بترا  
جوائز عينية ونقدية  
قيمة كل آخر شهر



## الجوائز

- الجائزة الاولى جهاز بترا ماكس ١.٥ طن - تدفئة وتبريد
- الجائزة الثانية ٥٠٠ دينار نقدا
- الجائزة الثالثة ٤٠٠ دينار نقدا
- الجائزة الرابعة ٢٠٠ دينار نقدا

احصل على كويونات السحب عند الشراء من اي فرع من فروع بترا  
يبدأ برنامج الجوائز من ٧/١ ولغاية ٩٧/١٢/٣١  
يجري السحب على ارقام الكويونات كل آخر شهر من خلال حفل يقام في معرض الشركة  
يدعى اليه كل حاملي الكويونات

## شركة بترا للصناعات الهندسية

شارع المدينة المنورة - بعد دوار الجوبيل - باتجاه جسر الجامعة

هاتف للبيعات ٨٣١٣٩٠ - ٨٣٤٨١٨ الصيانة ٧١٥٩١١ - ٧١١١٥١ اريد ٢٥٤٤٠١٧ - ٢٥٤٤٠٢



## فرقة الزرقاء اداء مميز وحضور جيد



٨٠ ملايين دينار صافي ارباح البوتاس العربية في نصف عام

**ناصر السعيدون**

مشروع ملاحه للبحر الجبدي  
مشروع الليوتاس الصناعي  
والشارع الأخرى.  
لما رصده فقد في الصنوبر  
والى البنوك بتاريخ ١٩١٧/٧/٢٠  
فقد بلغ ١٦١ مليون دينار مقارنة  
مع مبلغ ٢٠٠ مليون دينار كما في  
١٩١٧/٧/٢٠ ويعود السبب في  
الاختلاف الى تنفي ايرادات  
الدينامو وتسديد القروض والى  
يقبله الى سحب الى قروض جبدي  
والنفعا على مشاريع لشرك  
وخاصة مشروع ملاحه للبحر

الكيمياء للبلغة والأسعار العالمية.  
لما يخصص الانتاج فلتصار  
تقرير الى ان للتدني يعدو الى  
لتفحص في اللادة الخام التي تدني  
الكرناليت للتدني في االمحاث  
الشسمية الا ان الشركة تتوقع ان  
يصل الانتاج حسب الخطة في نهاية  
العام ١٩٩٧ الى ١,٣٦ مليون طن.  
وقال ستيفور ان المزونين للادة  
للتدني سيعود الى الارتفاع في  
السنوات القليلة وذلك بعد الانتهاء  
م تجهيز ملاحه الكرناليت و٤ م  
(C4) والتي انتهى العمل بها هذا

## بري يسهان ملادلفيا

المجلس

بفراذك محقة. وهذا ما سيحدث مستقبلا مزيد من اسناد القروض التي تنوي الشركة طرحها. وأضاف يقول ان تعامل الشركة وبواسطة صانعيها الى مختلف دول العالم بصورة شكل حاضرا حقيقيا لدى مجموعة من اللرضين المتنافسين لئيل حق ادارة مهنات طرحها للفوسفات وبالتالي بنواه

• مشروع خريجات التوظيف  
وتنفيذ المهنات الكاسية،  
تتبع الشركة القابضة اصناعات  
الحلب للبت هذا المشروع  
حاليا بالاشتراك مع إحدى الشركات  
الاسرائيلية وشركة وليجيكية وشركة  
تأجير اقامة للزور للكنز.  
• مشاريع اخرى  
تقوم شركة الترانس العربي  
حاليا بدراسة اقامة  
التي تعتمد على لواء الاثري  
البحرية في البحر الميت  
مشروع محن للتقسيم ومشروع  
اتحاد الترانسهم في مي  
الامداد للزور للكنز  
الاقتصادية والبيئة

٢٠ مشروع الملح  
وملح الطعام.  
قابس لشركة تجويز  
مصنع للملح الصناعي وملح البحر  
لشركة للصلاتي الانجليزية

[illegible]

عبد الله أبو خديجة

(٨) ملايين دينار بالقفازة مع ٢٧٢ مليون دينار خلال التصف الأول من العلم للاضي.

**الوليد بن طلال وصبيح المصري ياهمان  
بنادقة أسمال بنك فيلادلفيا**

[illegible][illegible]

ونظرا لهذا الأقبال الكبير من الطلبة من كافة أنحاء المملكة فقد تولت مجموعة كبيرة من الدالوين والإساءة مهمة تقديم التسييلات والأرشاد وتهيئة الظروف من أجل البدء في التسجيل للعام الدراسي الجليل، وكذلك تقديم النصص

«الف دينار»  
صافي ربح

للشركة ائقاية ٢٠ حزنرللا  
لللملى ٤.٥ مللئون لئللا  
وعلقا للشركا ارللمى  
العمالى قمل مصلارلف  
الااسهللاك والمصطلل  
الللى ٢١٦ ألف بئارا فلق  
الامم لمسل رلح اللللعل



(٣٧) مليون دينار  
الائتمان في (٦) أشهر  
قال السيد نمر حماد مدير  
شركة الائتمان العراقية إن  
حافلات على مستطاما للتأمين  
انقص الاثر من العام  
بتقديم للتج في الجودة  
المستطامه من ذلك من مائة  
افسركه لرقام للتبوعات

الحالي ١٠١٢٥ مليون نيترا  
ومن غايتها إنشاء جامعات  
لضرب عاب الطلاب من  
والخارج ولعدد لهم كمختصين  
للسنن الجامعي في  
التكنولوجيا والإتصاعية.  
وقد تارب عدد طلاب  
العلم التطبيقي للعام  
للماضي ٩٦ - ٩٧ حوالي ٨



المطويات للتداول نهاية الفترة حوالي ١٠ ملايين دينار بالمقارنة مع ٢٤ مليون دينار نهاية ٩٦ وبلغت للوجوهيات للتداول حوالي ٢٨ مليون دينار.

والشركة استثمرت امارات في اسبانيا

الشركات بقيمة ٥٤ مليون دينار.

ويذكر ان السيد عبدالله بن خديجة يرأس مجلس ادارة الشركة

**المدير عام شركة  
الاستثمار الأردنية**

الأربعين، خلص. قال السيد عبد الله الخليلي، مدير عام شركة صنعت النفط العراقية أن شركة صيد تم تأسيسها في عام ١٩٥١ م في محافظة البصرة. وبمقتضى الاتفاق، قد تم فصل عملين جديين من الشركة، وهما شركة في مجال صيد الأسماك، وشركة في مجال صيد الطيور. وقد أقرت الجمعية العامة للشركة في ١٩٥١ م، أن شركة صيد الأسماك، وشركة صيد الطيور، هما شركتان مستقلتان. وقد أقرت الجمعية العامة للشركة في ١٩٥١ م، أن شركة صيد الأسماك، وشركة صيد الطيور، هما شركتان مستقلتان. وقد أقرت الجمعية العامة للشركة في ١٩٥١ م، أن شركة صيد الأسماك، وشركة صيد الطيور، هما شركتان مستقلتان.

أره عليون ديتار في النص  
الاول من عام ٩٦٠  
ويقاربه الاريح الصافي  
بالنفسه الا

التموين بطرح الشركة لنواب  
مجموعة باستثمار مئتي ألف  
الاسم في السوق وسجل  
الموازنة النصف سنوية عند  
حقوق المساهمين عند ١  
مليون دينار بالقاهرة مع  
مليون دينار في نصف العام

٦٨ بصناعة الآليان ومخترعاته  
للصير الطبيعي.

يحتوي ٨٩٣ ألف دينار و  
حقوق الضامع إلى ١٢  
دينار وبلغت الأرواح للرحلة  
القائمة حوالي ٥٦ ألف  
وبلغ مجموع ميزانية الضم  
نوعية حزيران ١٧ حوالي  
مليين دينار ويذكر أن راسم  
البلدان الأردنية التي  
رئيس مجلس الإدارة فيها و

الشهادة في الآزمن والموقف.

سيفر على ١٠ مليون دينار في العراق  
١٩٩٩ ميسا عن العمل بجرم  
تركيب ٢٠ قلدا على مختلف  
الصنع التي يجدها هناك الهباري  
التصنيع وعقد الاجتماعات الشهر  
للجمع للبي وسبعين عن جمعية  
الاربعية لمرح المشاكل التي يعاني  
اهل المنطقة لاختلاف الاجراءات  
المنع وتخفيف من حدة هذه  
وتبادل النكار ووجهات النظر  
الضبابية والممارسات على  
المشاركة حفاظا على البيئة المحلية

جميع الدراسات التي قامت بها جهات وطنية كالمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا والجمعية العلمية للأكية على تأثير النساء على البيئة المنطقة في حدود الدنيا ويمكن اي خطر على الجهاز التنفسي

يتمتع رؤسنا وسمن سميعة بالقدرة  
على عبادة الآلهة ١٥٠٠ والمتعلقة بعبادة  
إدارة الوثيقة من خلال تدعيم الوضع  
القائم والبرامج الوثائقية للآلهة  
وضع كيفية تنظيم الإدارة الوثائقية وتحت  
الاحتياجات التقنية للبرامج ونظام وقائ  
محكم إلى جانب بعض البرامج التي تغطي  
برامج خطة البرنامج عمل مشروع وقائ  
وثيقة ووضع نظام للتدقيق وإلية المراج  
والمصممين لتأمين والتسويق والتواصل  
للجمهور المحلي والمؤسسات الوثائقية بين  
ذلك التقدم لنيل عبادة الآلهة ١٥٠٠

يكون من المهم التنبؤ بوقت الصب  
بعضها أفضل للتنبؤات العالية المستخدمة  
في صناعة الاسمنت مشيرا الى ان تراكيز  
الاملاح من الصوديوم الكبريتية في هذا  
الخطوة هي اقل من ٥٠ مغرام متر  
مكعب بفضل هذه الاجراءات والتي هي

وتحتوي تصاميمهم الهندسية على  
الإنشاحات التقليدية مستوحاة من  
الهندسة المعمارية الحديثة  
وتتضمن بعض أجهزة الرصد لحرارة جسم  
الإنسان وأحداث تعديلات جديفة  
للحالات الحرارية فيشروا أن  
الإنشاحات الأساسية سيؤدي  
إلى إنتاج الطاقة  
للمعالم القائمة ستكون  
تتضمن بعض أجهزة الرصد لحرارة جسم  
الإنسان وأحداث تعديلات جديفة  
للحالات الحرارية فيشروا أن  
الإنشاحات الأساسية سيؤدي  
إلى إنتاج الطاقة

كافة جوانبه.

الجهولية والمسلمية والاستفادة من إصاعة

الاستعداد من تحديد خط الإنتاج الخامس في

100

• الحوراني يبلغ ١٧٥ مليون =

الجاردين

والتكون شركة الاسمات العربية من نو

العناية وحفاظًا على صحة رباح

النتهاء من تحديث خط الإنتاج الخامس في

**الجبرية والاسطمية والاستفادة من اعانة**

کافہ جولانیہ



## يجاهد من المانيا

[illegible][illegible][illegible]

نهاية كاترين الثاني ١٧٦١ استعادت روسيا السيف، كوزير للخارجية ومن ثم تولى به الهامسلي ونائبه الوزراء، ولم يكن الهامسلي والوزير الثاني، فقد تصاعدت الهلكة في نهاية من الحرب بقدرة بريطانيا على استمرار من الحرب، وانكد فرنسا والبريطانيين من الجوع، التي تقربهم من المعاهدة البولونية، مما أدى إلى انتفاضة السيادة على الجيش الفرنسي، الذي كان كاترين تولىه لورقة من القادة العسكريين، الاقوال، يطلق عليهم «الزعيم المظلم» قام التولي، من فوروه يلافيد سكرتيريه الخاص، عثمان حيد، إلى برياريل، في مثل، ينفذ فيها تعاطفه مع اللابيا، وتوقعه الهزيمة السامقة لتصلح الاطوار، ببريطانية، في صرب من حلف عربي لثاني، استعجلى الاستقلال العربي، ووضع نهاية لأموروه لولن القومي.

في ٢٨ شباط الثاني ورشيد علي كاترين، يرضي الخمسين المراهقيين البارزة من لثاني، في مثل الأخير من هؤلاء، وخلال شهر واحد استطاع فؤاده، الحصول على تقييد الحركات العسكرية للجيش العربي، فقتلوه بقتل عسكري، في نيسان ورشيد علي كاترين على رأس الوزارة، مسجداً كانت هذه التغيرات للثلاثة، بورشيد، انتعاشا لثاني، تقدم الاطوار، فسرع في يوفوسلافيا وباتان، وبذلك اتساعها مع لول الثاني، رسالة لثاني، جاء يحمل الاطوار، لثاني بالحق العربي في استقلاله، في التصدي بالفضل لثلاثين ضد التحالفات الاطوار، يهدده، ولكه يفاضل في الاطوار، تقدم لثاني، العسكري الثاني، ورشيد علي، في الشرق في الحدود لروسية.

دأب كاترين على التكتيك ابريطاني بان هدف التغييرات الخيرية وتتمسك في الحصف على استقلال اسلوروتيه، وحيداه، ولكن بريطانيا اسلوروتيه، كاترين، فهي على اطلاع والتصالا بالثلاثة من برياه، ومن ثم قررت خضعت تحتها في السيطرة، فبدأ كاترين يذهب في وجهها لروسية، ما دفع ببريطانيا، في لثاني، لثاني، في تمرير خضعت في الاطوار، ما كان من كاترين، الا لروسية، الا مثل غراتي، بمصاحبه.

كان قبله الفصحاء قائلين: لا  
الهجرة، وبلغ الصطر على  
الترابي من هذا ما لا يحصى  
من أن أصعب كرم غنبل إلى  
الذين في حال تمسك به  
بسياسة والكتاب البيروني، فـ  
يصبح الكتاب مطالعة على الأنام  
من أن تجد ملامح من الآثار  
في ذلك العهد اختلاف البيروني  
طريقه في الفنون في الشؤون  
بدا، وكانت والاضل يعد من  
كتاب البيروني إلى الكتاب  
كما أن الدم البيروني الذي  
حسنا في العربة بل في بيروني  
البيروني، فحسنا في أن  
والكتاب البيروني، وبعب في  
المعاملات السياسية البيروني  
لغته تتشعب في البيروني  
للحكمة لتزدن بكل انشراح إلى  
روايع البيروني، وذلك قبل  
أن يطالع الأرمين الفاتح من قبل  
تمسك ما كونه في بيرونيته  
في التمسك به ليس باستقلال  
بحكمة البيروني، التي تتعمق  
مهما يبلت درجة  
سوية البيروني في السلفين  
دور الخراجية البيروني إلى  
أن كونه يحسطن كل  
البيروني في الطول إلى خور  
يرتفع في حاله، وذلك الأمر  
أهم من وجهه كنه البيروني  
الحكمة البيرونية الحديثة  
الخراج من الكتاب البيروني  
وأن البيروني مستط في  
والعرب أيضا بمنهج البيروني  
البيرونية.

لقد سبق وأيضاً ومنهج  
الاستقلال، عني عهداً البيروني  
تلك الجمل، إلى السكيز الذي  
استند إلى البيرونية في  
والرومنا من أبلغ الاختلاف  
وتلك كنه البيروني من عهد  
والكتاب البيروني، طالا في  
ألفاظ البيرونية البيرونية طالا في  
بيروني، كنه البيروني، بشكل  
البيروني، كنه البيروني، كنه  
من كنه البيروني، كنه البيروني، كنه  
الكتاب البيروني، كنه البيروني، كنه  
الكتاب البيروني، كنه البيروني، كنه

**«٥» الف دينار**  
**صافي ربح**  
**لإردنية لتحسين**  
**تسويق الدواجن**  
 بلغت الأرباح النصف  
 سنوية للشركة الأردنية لتجنيب  
 بمقايير الدواجن ومتجاتها  
 ٥٤ ألف دينار.  
 بلغ إجمالي مبيعات  
 شركة لأفاية ٣٠ حزيران  
 ٤٠٤ مليون دينار  
 فقت الشركة لربلما  
 جالية قبل مصاريف  
 وتكاليف وللخصمات  
 ٢١١ ألف دينار فربح  
 ٢٠٠ ألف دينار.  
 بلغ مجموع مبيعات  
 شركة لأفاية حزيران للناسي  
 مليون دينار بالمقارنة مع  
 مليون دينار في النصف  
 من عام ٩٦.  
 تقاربه الأرباح الصافية  
 نصف الأول من العام  
 ١٩٩٦ مع النصف الأول من  
 ٨٩٦ للناسي وبالفافة ٨٩٦  
 دينار فإن لنشلفنا  
 بما في نسبة الربح طرا  
 صافي العاملين.  
 رؤساء فريقين انخلف  
 إلى إلى قسوة وزارة  
 في بطرح الشركة الدواجن  
 في بلسار متفوية جدا عن  
 روية في السوق، وسجلت  
 في النصف سنوية مبيعات  
 ١٠٠٩ لثلاثين من عام ٩٠  
 دينار بالمقارنة مع ١٠٩  
 دينار في النصف العام

رئيس التحرير المسؤول

د. موسى زيد الكيلاني

هاتف: ٧٠٤٦٥٥  
فاكس: ٧٠٤٧٠٧  
هاتف: ٧٠٤٧١٤

١٩ شارع الشيخ عبد الحليم زيد الكيلاني  
مقابل البنك العربي - الأمانة العامة / مقابل معهد الأميرية عالية  
الشمالي - عمان - الأردن

عازب و...

قال العزب للفرور استيقه: استطاع الزواج من  
في واحدة متجني.  
قال صديقه: ولما لم تتزوج بعد الآن؟  
للجاجة لاني لم اشاهد بعد من متجني.  
... وعلى رأي لائل: والي ما يقول العزب يقول  
عنه حصره.

هكذا في الاصل

مع الناس

الحسين وجامعة آل البيت

ولو كان لهذه الجامعة اهداف اخرى لتوفر لها الدعم  
من كل مكان، بهذه الكلمات الصريحة كشف جلالة  
الحسين قبل اسبوعين عن الخسوف الخفية للمخطط  
الخبيث المستتر الذي يستهدف جامعة آل البيت لاقصائها  
ولاجهاضها عن القيام باهدافها النبيلة وتفتريها من  
مضمون رسالتها السامية ولولاها قبل ان تنب الى ساحة  
المعركة الفكرية.

ولا يكون تنفيذ كيد المتآمريين الا من خلال حجب  
الدعم المالي عنها وقطع المخصصات السنوية المقررة لها  
فتتخرب وتتفك بسبب مضاعفات الانتماء الحادة في  
ميزانيتها.

لقد كان مجرد اختيار اسم آل البيت كفيلا يخلق  
اعداء باطنيين لهذه الجامعة وتضاعفت اعداءهم بعد ان  
اسفرت ادارة الجامعة عن مناهجها التعليمية وغاياتها  
الاكاديمية فانكفت عليها تحالفات قوى الضد كيدا وتطيطا  
ومحاولات افتراس.

وكان تكليف الدكتور محمد عدنان البيخيت بمهمة  
تأسيس الجامعة والقيام بشئونها استفزازا عنيفا للاعداء  
الباطنيين انفسهم.

وكما ذكرت منذ حين للدكتور محمد عدنان البيخيت  
سببية تميزه عن الكثيرين من مفكري هذا الوطن ومتفقيه  
الا وهي المنحة الربانية بالقدرة على التفكير الاستراتيجي  
بشموليته ومحاورة الكلية بدلا من الانصياع بصغائر  
الامور التكتيكية التي يؤدي التركيز عليها الى ضياع ما  
هو اهم واجدى.

تمكن الدكتور البيخيت اثناء عمله بالجامعة الاردنية من  
اعادة ترتيب اولوياته وذلك بتحويل طلاب الدراسات العليا  
الى كلية ميدانية سيرت اغوار تاريخ السلط والبقاء  
واريد والكره بابحاث جامعية علمية موقفة امتدحت الى  
ماثني ستة خلت وهي الفترة التي كان باحثها لا يعرفون  
عنها الا من خلال ما كتبه المستشرقون والرحالة  
والمبشرون وبعض ما تونه رجاء الانيرة عن لحداث  
شبهتها بلاندا في القرن الثامن عشر والقرن التاسع  
عشر.

وقد ادى هذا الانفتاح بين الجامعة والمجتمع الى اثره  
المخزون المعرفي بتاريخ منطقتنا وتبين شعينا مما عزز  
الصورة للبيئة للبيئة الاردنية التي طالما حاول طمسها  
حاققون ومافوقون بمتآمريين خدعة للجار القريب او  
امتلا لتطبيقات العدو البعيد.

وكما راينا دائما واما سلامة في حاكورته في  
محاصر، يعمل بيديه على اعادة غرس الاشتغال نراه  
حاليا في جامعة آل البيت بعيد غرس للبادية السامية  
للفكر الحضاري الاسلامي في عقول العشرات من طلبة  
ماليزيا واندونيسيا والصين والفلبين والعالم العربي.

لقد عانى مسلم شرق اسيا لغزرات طويلة من تحريف  
للدين وتشويه لبيانه بتأثير حركة "سبو" التي تمزج  
الوثنيات البوذية مع الطغوس الاسلامية وتبني الاسلام.

وام يتمكن العلماء الازهرين من ضد موجة الخرافة  
تلك نظرا لتركيزهم على الفقه لا على الفكر  
ومن هنا يتضح الدور الامم لجامعة آل البيت التي امر  
بتأسيسها الحسين القائد لتكون مصنعا لانتاج علماء  
المستقبل الذين سيرشغون من معين الفكر الاسلامي  
للعصر الذي يضيء بعالمية ويقتدر بشمولية وينسجم  
مع محيطات علوم القرن الواحد والعشرين ويختار  
مصلحته لكل زمان ومكان بعيدا عن غلو التطرف  
ومتزقعا عن مسالك الاعتزال ومتبسميا عن خبثي  
الرصاصة والافتعال.

وتتضاف اهمية الدور الحضاري الذي تقوم به جامعة  
آل البيت عندما تعرف ان الاسلام جاليا مستهدف من  
اعدائه التاريخيين الذين يحاولون دلبسة فكره وتصويره  
اتباعه بانهم شياطين مردة يكفرون بكل القيم الانسانية  
والحضارية التي اتفق عليها المجتمع المدني.

سينكون خريجو جامعة آل البيت - وفقا للمنهج  
الدراسي المقرر والمقرر باقتان فنون الكمبيوتر - مجموعة  
من علماء الفكر الاسلامي الذين يمزجون بين الرسالة  
والعلم ويبينون كيف يعود الاسلام للعصر منقادا للبشرية  
من جديد.

لذلك لم يكن من المستغرب ان تتعرض جامعة آل البيت  
للاضرار والصغار لان من استطاع ان يجعل من  
حكايرة محاصر، مزعة موقفة يائسة سيتصور بتجقيق  
رسالة جامعة آل البيت لتكون هادفارة الفكر الاسلامي  
للعاصر.

وصبق جلالة الحسين حين قال:  
"هذا ما اريدنا لجامعة آل البيت ان تؤديه من نور خفية  
للاجيال وصونا لعقيديتنا السمحة لتعبر للاجيال القليلة  
بعون الله على ان تعيش وتعايش مع كل جديد واثقة من  
نفسها، مؤمنة بالعلم والمعرفة الاسلامية حقا وحقيقة."

وانا اعترف الظروف والصعوبات التي يجابهها  
لجوانتها هنا واعرفها منذ البداية ولكنها تحد: لينا كل  
الاصرار والعزم على ان نجابهها ولو كانت لهذه الجامعة  
اهداف وغايات اخرى لا كانت بحاجة الى دعم او  
مساندة والتوقير لها. الدعم من كل مكان على ان يجرى  
يكفينا الثقة التي نالتها هذه الجامعة في بواكير عمرها  
في عالمنا الاسلامي وانها تضم الآن هذا العدد الكبير من  
اخواننا وابنائنا وبناتنا من كل اتجاه العالم الذين انشأوا  
في الكبر.

ولكن اين الرجال الذين يلبون لاحتياجات الجامعة التي  
يتهددها الآن الف مأكر وماكر؟

خطوات بسيطة للشؤون بالمرحلة مع اطفالك



مما لا شك فيه ان الاطفال في سن  
معيضة يشكون مشكلة حقيقية  
لماهاتهم. تلك انهم يتعاون بعمارة  
بعض الامور التي لا ترغب الام في  
الاب برفقتها منهم، منها ملازمهم  
للعاب الفيديو والتخلي عن القيام  
بواجباتهم المنزلية وتبدأ المعركة بين  
الام واولادها منذ تلك اللحظة.  
والحقيقة ان الاطفال بحاجة الى  
ضمانة متعينة وشبعة تعينهم الى  
صوابهم واساعدة الام في الفوز في  
معركتها معهم يمكنها اتباع  
الخطوات التالية:

- الاكل غير المختلط: غالبا ما يبدأ الاطفال بتناول الطعام في فترات متعينة بحيث يتركهم نصف جوع عند وضع الوجبة الرئيسية والطريقة المثلى هي باياد اي نوع من الأطعمة من امسهم قبل ساعة ونصف من موعد الوجبة على الاقل فهذا يجعلهم اكثر جوعا عند الطعام وينهون طعامهم بسهولة ومن مشاكل.
- العاب الفيديو: معظم الاولاد الذين يقتنون هذا النوع من العاب يتفوقون بها ويتحركون واجباتهم الدراسية جاذبا. والحل يكمن في تحديد وقت معين لمارسة اللعب وتحذيرهم قبل بعض دقائق من انتهاء البرنامج واتخاذ خطوة حاسمة بإغلاق الجهاز والتوجه للدراسة.
- الواجبات المدرسية: يجب تدريب الاولاد على وقت ومكان معينين لاداء الواجب المدرسي، والتأكد من ان هذا الوقت والكان يبعد للتفريغ عن فكر الطفل، ويضلل ان تقومي بتجهيز بعض اعمالك الكتيبة لاملهم حتى لا يشعرون بالوحدة وهم يدرسون.
- مشاهدة التلفزيون: يمكن للام كتابة هذه الاعمال على اوراق صغيرة واجراء قرعة بين الاولاد، فان ذلك يمنهم متعة اكبر في انجاز العمل، ولا مانع من تشجيعهم يكوب من الشغلي او الحليب اثناء تلبية العمل.
- الاعمال المنزلية: يجب ان يعتاد الاولاد على اداء بعض الاعمال المنزلية الخفيفة مثل الكش اشلم للنزل، تنظيف الحديقة تلميع الابواب وغير ذلك من الاعمال ويمكن للام كتابة هذه الاعمال على اوراق صغيرة واجراء قرعة بين الاولاد، فان ذلك يمنهم متعة اكبر في انجاز العمل، ولا مانع من تشجيعهم يكوب من الشغلي او الحليب اثناء تلبية العمل.

قد يتقوى معينا بالدراسة والمقاعد الدراسية لكندا لا تطلع ابدا عن التخليق.

مشكلات كل مشكلات ومصاب الانسان تكمن في عقله وليس قلبه كما هو الشائع.

كتب لحد الطلاب للقرين رسالة اولاديه قال فيها: والي وامي الامراء لم تسمح حكم ومن اخباركم منذ مدة، ارجو ارسال شيك لطفن انكم على خير ما يرام.

ان تشعر بالفرة من مساعدة اي شخص اخر يعني تكتيكا انه يملك ان تحصل على اي شكل من اشكال المساعدة.

مطلبة من السهل جدا لتخطيط لملة فريسيك يخبره متى تذهب وتزجك تخبره الى اين.

الوقت مثل القدر يختفي بينما نحاول للتير ما الذي سقط به.

مركز خدمات المستهلكين  
مركز خدمات المستهلكين  
مركز خدمات المستهلكين

مركز خدمات المستهلكين  
مركز خدمات المستهلكين  
مركز خدمات المستهلكين

ما هي الاطعمة التي تساعد على تخفيف الوزن؟

اثبت لحد علماء الاغذية ان تناول اغذية معينة تساعد بشكل كبير على التخلص من الوزن الزائد دون التسبب بالجوع، تلك تستطيع ان تتناول هذه الأطعمة بدون شرب او يستطع الانسان ملاحظة وزن جسمه ويقللته الواضح للوزن من خلال تناول الكثير من هذه الأطعمة.

المعدي من الناس يعتقدون ان تناول الكاربوهيدرات للعنة والتواجد بشكل كبير في الاغذية اللازجة يعني ان زيادة الوزن. ولكن خبراء الاغذية، مثل برونز يكد عكس هذا الاعتقاد الخاطيء ويقول ان تناول العديد من هذا النوع من الاغذية يفقد الانسان ٢-٣ كيلو غرامات اسبوعيا ويؤكد، ان نيل له ساعد التخليق للامعة من خلال تجاربه على الناس الذين كانوا يمشون دوما في انقاص وزنه. ولكن مفتاح الحل لهم كان تناول الكاربوهيدرات المعقدة وبكمية من خلال الاغذية التي تحتوي عليها مثل البطاطا والرز الاحمر، والسبانخ والفاسوليا والارز البني، ويمنع الدواكه مثل التفاح والموز والبرتقال.

ويمنع الخبير اولئك الأشخاص بالتخلي عن فكرة حساب كمية السعرات الحرارية للوجبة في كل غداء لان طبيعة هذه الاغذية تمنع حالة قسوة تقاوي الى حرق الكثير من السعرات بمجرد تناولها لان الانسان سيقبل على القيام بنشاطات متعدي ويمنع الخبير بالقيام برواية للشي لمدة نصف ساعة بعد كل وجبة من هذا النوع اولئك سلعات اسبوعيا ويمنع منتظم ويظهر التخليق بداية الوزن الزائد والكيلوات بشكل كبير.

الرجل الاقرب هو الاقرب

يخشى العديد من الرجال على انفسهم من تسلط الشرع والفتاى الصلح وتزايد هذه الخرافات متدا ترمز للنساء عن توليه زجا بسبب سلمه لكن الدراسات اثبتت ان الرجال الصلح اكثر اخلاصا وامانة وجلبا ما يملك كخيافي للشرع الذين غالبا ما يتم معهم بالخصين والتخليق واذا كان لا يرغب بالتفاني من اسباب الشرع الكليد لكندا تؤكد ان الامسان الصلح اكثر اخلاصا.

مركز خدمات المستهلكين  
مركز خدمات المستهلكين  
مركز خدمات المستهلكين

ملاحظة مالية

هل سبق وان لاحظت اننا نثق بالبنوك لدرجة اننا نسلمهم نقودنا كلها وانهم لا يفلتون بتسليمنا جزءا من قروضهم.

لربطت دائما المصالحات للفتنة بالرجال ولكن ديمي ماضي (٢٠ عاما) اعلنت انطباعا لآخر لهذا التعبير، فهي قوية البنية ذات جسم خارق بحيث تستطيع القيام بامعمال البناء بطريقة لكفا من بعض الرجال. واجبي من النوع الذي يحب العمل الشاق وتحبدا اعمال البناء لانه يمنحها ترويبا مستمرا لمعضلاتها للفتنة واللياقة. وكانت ديمي قد بدأت العمل في شركة بناء مباشرة بعد ان شاهدها مدير للشركة وراى ما يمكن ان تفعله بمعضلاتها. ولا يخلو الامر من بعض التطبيقات التي تستمع اليها من العمل في كل مرة تدخل مشروبا جديدا، لكن هذه التطبيقات تختفي بمجرد ان يروا حجوم العمل الذي تقوم به وفاعليته حتى ان ما تقوم به من اعمال يراى ويتفوق في بعض الاحيان على معظمهم.

اربع قواعد للتخاطب على الخوف

هذا لعموم السبي باتباع اربع نقاط رئيسية هي:  
- عندما تشعر بالارتباك والخوف يجب التركيز على النفس ومحاوره النفس بهوء وراحة قدر الامكان.  
- لكبر نفسك: استطاع ان اسير على امر قلبي على صاحب الحياة.  
- تذكر دائما ان الخوف صفة انسانية وان كل واحد منا يشعر بالخوف وان الشجاعة تعني ان اجتياز تجربة كل شيء مهما كان نوعه.  
- درب نفسك على ان هناك اشياء تشاهها وتخاف منها ومع ذلك يجب ان لا تسيطر عليك وتكر حياتك. صمائل في كل مرة تشعر فيها بالخوف والقلق تذكير نفسك بالحياء كدت تخشى منها ولكنك استطعت التغلب عليها ان ان التغلب على هذا الامر الجيد يعني ثقة اعلى بالنفس ويعني تحديا خامسا لثباتك.

نظرة اقتصادية بعيدة المدى

كان احد الراء بحلول ترويب لنته الصغيرة على لشكال واسماء الاوراق واللصق القليلة المستعملة وبعد شرح مطول عن هذا الامر اخرج من جيبه قرشا وخمسة قروش وعشرة قروش وربع دينار ونصف دينار وخمسة نقدين وعشرة نقدين وعشرين دينارا وسلمها ليدري مدى استيعابها للفرح لختاري ايا من هذه القطع للوجبة امامه.

فكرت للطفلة لحظة ثم مررت لصبيحة على القطع وقالت: افضل ان احصل على هذه القطعة (واشارت الى العشرة قروش) ثم اشترى وكنتي افضل ان اشترى تلك الورقة الخضراء الجيدة.

وقد بدأت حكايتها عندما قررت ان تتبع خطة قرأتها في كتاب كيف تصيب طلييريا؟ والفعل طليقتها بحرفيتها فقامت باقتراض الاموال من كل بنك تعرفه بضمن مصنع قوت شرابه. وبالفعل تم اقتراضها ما يقارب الثلاثة ارباع مليون دولار.

لستطاعت كاتي تلجأ ل٤٢ عاما) ان تحقق ملايين الدولارات في فترة قياسية مقارنة مع قيمة ما بدأت به حياتها العملية فقد بدأت هذه السيدة من الصفر وكانت لا تملك شيئا يمكن ان يصنع منها سيدة اعمال تكسب سنويا ملايين الدولارات.

كل شيء يتبدل حولا ونحن لنستأثف: وما من احد يستطيع ان يوجه له سبب خد ما اجبه اليوم. يمكن ان جميع الاشروع من اجل السعادة على الارض في لولهم خليفه خد من فخر الزين لانا تم لنا، وانضم من لولهم ما يركبها.

جان جادروسو.